

АНЫҚТАМА

Тақырыбы: «Қыз қылығымен көрікті»

Уақыты: 18 қаңтар 2024 жыл

Мақсаты: қыз оқушыларды инабаттылыққа, сабырлыққа, өз ойын ашық айтуға үйрету

Жүру барысы:

«Мен кімін» жаттығу

- Қазір мен кімін?

-Болашақта мен кім болам? деген сұрақтарға жауап берді.

«Бес саусақ» әдісі. Оқушы бойындағы бес жақсы қасиетін жазады.

Саусақтар арқылы мінезді анықтау (тест)

«Додокаэдр» әдісі

Шараға қатысушылар: 9-11 сынып қыз оқушылары, сынып жетекшілер, ДТІЖО, тәлімгер, мектеп психологтары



Мектеп психологтары: Г.Камзина, Н. Губашева

АНЫҚТАМА

Тақырыбы: «ҰБТ-ға сеніммен барайық»

Уақыты: 29 қаңтар 2024 жыл

Мақсаты: оқушылардың өздеріне деген сенімдерін нығайтып, өзі туралы ойын дамытып, коммуникациялық іскерлікті жетілдіру, өзін сенімді сезіну үшін тұлғаны психологиялық күйге келтіру.

Жүру барысы:

«Өрмекші торы» жаттығуы

Жіпті бір біріне тор жасай отырып лақтырып тілек тілеу.

«Мен үшін ҰБТ»

Мақсаты: ҰБТ сөзіне талдау жасалынады

«ҰБТ – бұл болашаққа қадам» т.б

«Ынтымақтастық» жаттығуы

Мақсаты: Бірігіп жұмыс жасауға, бір бірін түсінуге ықпал ету.

«Өзіме, көршіме» ҰБТ өзін ұстау мен дайындық бойынша кеңестер беру.

Топтық жұмыс. Мақсаты: ұжымшылдыққа, шапшаңдыққа үйрету

Қорытынды.

Шараға қатысушылар: 11 сынып оқушылары, сынып жетекшілер, директордың бейінді оқу жөніндегі орынбасары



Мектеп психологтары: Г.Камзина, Н. Губашева

АНЫҚТАМА

Тақырыбы: «Өнер жанжақтылықта, ал күш бірлікте»

Уақыты: 31 қаңтар 2024 жыл

Мақсаты: білім алушылардың ұжымшылдық және ұйымшылдық дағдыларын дамыту.

Жүру барысы:

Нейрожаттығулар

Мақсаты: Екі қолдың бір мезгілде қозғалысы екі жарты шарды бірден белсендіреді.

«Бірліктің күші» топтық ойыны

Мұғалім ойын ережелерін түсіндіреді: заттарды тек сұқ саусақтарыңызбен ұстап тұрып, түсіріп алмай бір уақытта отырып тұру керек.

«Мерген » ойыны

Мақсаты: оқушыларды қырағылыққа, шапшандыққа үйрету
Стақанға қағаздарды салу.

«Кім жылдам?» жаттығуы

Төрт бұрыш жасап оқушылар таяқ ұстап тұрады. Мұғалімнің белгісі бойынша сағат тілімен қозғала отырып келесі ойыншының таяғын ұстау.

«Ынтымақтастық» ойыны

Мақсаты: оқушыларды ұйымшылдыққа, бірлесе әрекет етуге үйрету.

Рефлексия

Оқушылар тренингтен алған әсерлерімен бас бармақ арқылы білдіреді.



Мектеп психологтары: Г.Камзина, Н. Губашева

